

Cómo tomar su temperatura oralmente



Espere

Antes de tomarse la temperatura, espere al menos 15 minutos después de comer o beber.



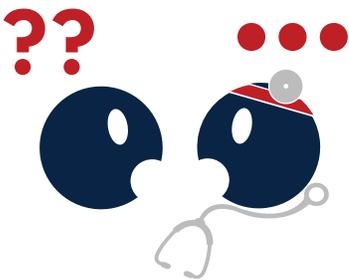
Limpie su Termómetro

Limpie su termómetro antes y después de usarlo con alcohol regular o con agua tibia con jabón, luego enjuáguelo con agua fría. Séquelo con un paño limpio o déjelo secar al aire.



Tómese la temperatura

1. Coloque la punta del termómetro limpio debajo de su lengua.
2. Espere aproximadamente un minuto. Algunos termómetros emiten un sonido al finalizar el proceso.
3. Registre su temperatura.
4. Limpie su termómetro.
5. Llame a su médico si tiene una temperatura de 100.4 grados Fahrenheit (38 grados Centígrados) o más. Es posible que necesite atención médica.



Pregúntele al médico

Pregúntele a su médico cómo tomar la temperatura de los niños menores de 5 años.

[CORONAVIRUS.DC.GOV](https://www.coronavirus.dc.gov)



DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR